

PLUSS*Magazine*

TERCERA EDICIÓN

DATOS
VIAJEROS

**lugares y
actividades
para sumar
experiencias**

 **PLUSSCHILE**

VIAJA CON TOTAL **SEGURIDAD**



**EN BUSES PLUSSCHILE CONTAMOS CON UNA ALTA TECNOLOGÍA
EN SEGURIDAD PARA OTORGARTE UN VIAJE SEGURO**



**SENSOR DSS
PARA FATIGA
Y SOMNOLENCIA**



**SISTEMA DE
POSICIONAMIENTO
GLOBAL**



**INDICADOR
POSTERIOR
DE VELOCIDAD**



**ALERTA DE
CAMBIO
DE CARRIL**



**SISTEMA AVANZADO
DE FRENADO
DE EMERGENCIA**

**CONOCE MÁS A FONDO NUESTROS SISTEMAS DE SEGURIDAD VISITANDO NUESTRO
SITIO WEB Y REDES SOCIALES**



www.plusschile.cl



@plusschile



busesplusschile



@plusschile



Los sistemas de seguridad están disponibles en algunas unidades y configuraciones.



Si la persona que
quieres sorprender
vive en La Serena
o Coquimbo

Envíale un regalo
desde cualquier parte
del mundo, donde estés.

Sorprende con un
desayuno o regalo
a domicilio, como si
tú estuvieras allí.

Entra a
www.afectos.cl
y pide tu regalo



Afectos.cl
Desayunos y Regalos a Domicilio



Tu sueño
tu Viaje

www.plussmagazine.cl

¿Dónde irás?

En el poco tiempo que paso en las redes sociales puedo ver que hay una expresión que se repite: ¡Viaja!

No sé si es la frase del momento, pero es muy recurrente. Viaja porque de este mundo no podrás llevarte nada; viaja porque te sirve para la salud; viaja porque ahora puedes; Viaja por...

Con el equipo **Pluss Magazine** queremos incentivar a que rompas pequeñas fronteras, las que están cerca. Muévete a otros destinos dentro de este país. Conoce. Culturízate intercambiando buenas conversaciones con personas de otras ciudades y zonas donde no has ido. Suelta tu celular y descubre cómo es la vida más allá de tu metro cuadrado, pero empieza por lo que está cerca, en Chile.

¿Trekking en Ovale? Si, está de moda. Tips para ir a **Arica**, descúbrelos. Puedes viajar en Pluss Chile hasta esos puntos. Y si viajas a la región de Coquimbo te esperan excelente hoteles, podrás verlos unas páginas más adelante.

Pero que nada te impida incorporar riqueza a tu vida, porque un viaje es más que andar, es levantar la vista y mirar el entorno para seguir añadiendo crecimiento personal a la propia vida. Buen viaje.

Gustavo Palizza
Director.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

➔ NO TE LLEVES LA REVISTA

S T A F F
PLUSS
Magazine

Director Creativo:
EDUARDO MENESES

Director General:
GUSTAVO PALIZZA

Diseño:
EMANUEL ESTAY

Periodista:
LESLIE SAN FRANCISCO
CAMILLA PIZARRO

Fotografía:
FIZZ STUDIO GRÁFICO
SERNATUR

Publicidad:
GLOBALBANNER

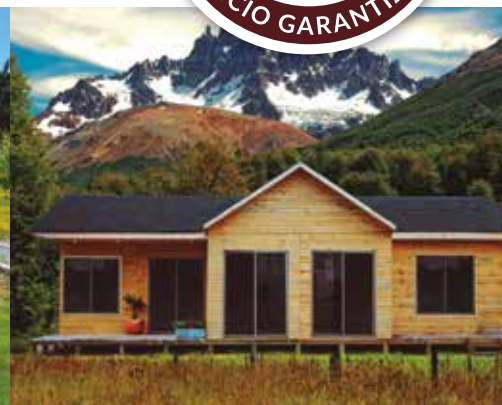
Colaboraciones:
SEBASTIAN ROJAS
MATIAS VEGA
MANUEL ARÍS
PLUSSCHILE
SERNATUR

Impresión:
EDN IMPRESORES

Redes Sociales:
f @plussmagazine

Correo:
contacto@plussmagazine.cl

Web:
www.plussmagazine.cl



¡Casas desde!
\$1.200.000

Cumple el sueño de la
¡CASA PROPIA!

Ahora comunícate con nosotros vía  **WhatsApp**

ZONA NORTE
+56 9 4423 3687

ZONA CENTRO
+56 9 4209 5834

ZONA SUR
+56 9 4286 4102

Visita nuestras sucursales

 Sucursal Coquimbo

Panamericana norte 465
Esquina Gerónimo Mendez, Peñuelas, IV Región.

 Sucursal Santiago

Pdte Jorge Alessandri Rodríguez 19679
San Bernardo, (RUTA 5 Salida Calera de Tango)

¿QUÉ ES EL INTERNET DE LAS COSAS?

¿Te imaginas estar en cualquier lugar y tan solo con tu celular controlar tu hogar? Llegar, después de una jornada agotadora, y encontrar todo reluciente, la calefacción precisa y un café solo como a ti te gusta. No debes imaginar. El futuro es ahora, gracias al Internet de las cosas (IoT, por sus siglas en inglés).

Hace aproximadamente dos décadas se logró conectar distintos aparatos a internet. La gama de productos con conexión ha permitido la creación de más objetos cotidianos conectados. Tal avance ha transformado el futuro en una realidad.

¿Cómo es posible? El internet de las cosas permite que muchos aparatos se complementen de manera digital a sistemas automatizados para ser controlados desde un smartphone. Tan solo con descargar un asistente virtual y tu voz, puedes ordenar realizar diferentes actividades.

Desde prender las luces, cambiar de canal, abrir las cortinas, hasta monitorear lo que sucede en tu casa cuando no estás en ella. Todo aquello es posible gracias al sistema IoT.

La comodidad en el hogar es sólo una parte de lo que se puede realizar con el Internet de las cosas, tu salud también puede ser controlada gracias a este sistema.

Utilizar sensores conectados a tu cuerpo, permite el seguimiento y la recepción de métricas para alertar de forma automática en caso de algún problema en los signos vitales de un paciente. Todo esto es posible fuera de un establecimiento de salud y en tiempo real.

Esta tecnología a la vez permite que las camas de hospitalización funcionen de manera inteligente. Equipadas con sensores especiales para observar los signos vitales, la presión sanguínea, oxímetro y temperatura corporal, entre otros.

Las empresas ya se están adaptando y trabajando con el sistema IoT. La ventaja radica en la eficacia en los procesos de negocio y fomentar la eficiencia de los recursos e infraestructura para así lograr incrementar su producción.

¿Todo es maravilloso? El Internet de las cosas tiene grandes beneficios, pero a la vez grandes desafíos. La seguridad y la privacidad de tu rutina quedará en manos de un sistema. La información estará al alcance de cualquiera. ¿Control o comodidad? La decisión es tuya.



EN LA SERENA
POR TRABAJO O DESCANSO
RELÁJATE CERCA DEL MAR



📍 Avenida Pacífico 3490, La Serena
☎ +569 4156 3375 📞 51 2 222 223
✉ info@granpacifico.cl 🌐 www.granpacifico.cl

Consulta por nuestros convenios especiales

DATOS VIAJEROS

**lugares y
actividades
para sumar
experiencias**

¿Piensas que ya has experimentado todo? Si aún no tienes planeadas tus próximas vacaciones o aventura, ¡no te preocupes!, en cada ciudad de Chile puedes encontrar una amplia variedad de panoramas ideales para disfrutar en pareja, con amigos o en familia.

Te puedes dejar encantar con los parajes naturales, empaparte de emoción con lugares históricos o practicar deporte en rincones inolvidables.

¿Aún no tienes claro el destino? Disfruta los siguientes panoramas y decide tu próxima escapada.

**Caldera:
El lugar
perfecto
para**

BUCEAR

Ubicada en la región de Atacama, Caldera cuenta con las condiciones necesarias para ser el lugar perfecto para los amantes de los deportes acuáticos. Vive la experiencia de bucear y sumérgete en las ruinas marinas de la zona.

Hay playa para todos. Si quieres aprender a bucear, playa La Virgen es el sitio adecuado para dar los primeros acercamientos al mundo acuático. Sus aguas tibias y tranquilas permiten apreciar la vida submarina. Si anhelas bucear a través de ruinas marinas, en plena bahía Caldera se encuentra el naufragio Blanco Encalada. A 18 metros de profundidad te encontrarás con los restos de la fragata blindada que fue hundida en 1891.

También, a pocos minutos, puedes disfrutar de todo el encanto de Bahía Inglesa, un lugar perfecto para vacacionar.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

NO TE LLEVES LA REVISTA

TREKKING

en el cerro Tamaya:

Vista en 360 grados al Valle del Limarí

Si estás buscando nuevas aventuras, llegar a la cima del cerro Tamaya es un panorama imperdible en el Valle del Limarí. Y es que, ¿te imaginas ver los colores que se forman al atardecer en la Cordillera de los Andes y, al mismo tiempo, ver el atardecer frente al mar? O bien, ¿creerías que desde aquí puedes ver las montañas que forman a los valles de Elqui, Río Hurtado, Limarí e, incluso Combarbalá? Bueno, ¡toma nota y traza tu nueva aventura!

Primero, el cerro Tamaya se encuentra a 25 kilómetros aproximadamente de la ciudad de Ovalle, precisamente en el sector del Villorrio de Talhuén. Su altura no está clara. Se dice que mide entre mil y mil doscientos metros. Lo único seguro es que también le dicen el “Guardián del Limarí” y que se puede observar desde distintos puntos de la comuna.

Segundo. El cerro Tamaya fue una de las minas de cobre y plata más importantes de Chile. De hecho, existen ruinas de pircas mineras y ¡cuidado con los caminos que vayas a seguir! Algunos de ellos pertenecen a pirquineros que aún trabajan ahí.

Tercero. Este lugar es apto para toda la familia. Puedes ir en auto hasta la falda del cerro, o bien subir hasta la última explanada y comenzar a caminar. Incluso se puede subir en bicicleta, ¡o trotando!

¿Te motivaste?

Francisco Araya, guía turístico y experto en turismo, recomienda:

1.- Subir entre las 6:00 y 8:00 horas y calcular que te puedes demorar incluso nueve horas en hacer el recorrido completo.

2.- Leer bien la montaña para elegir la mejor ruta. El recomienda subir por la “cara Este”, es decir, mirando hacia la Cordillera de Los Andes y tomar senderos con pocos arbustos y roqueríos, siempre avanzando en zigzag.

3.- Siempre, siempre, llevar tu basura de vuelta. ¡Cuidar el medio ambiente es tarea de todos!



EL PUNTO DE PARTIDA PARA TU DESCANSO EN EL VALLE DEL LIMARÍ

📍 Av. Manuel Peñafiel #2746, Sector Tuquí, Ovalle

☎️ +53 262 1935 | +569 6908 3043

✉️ contacto@altosdetuqui.cl

🌐 www.altosdetuqui.cl

📷 @altosdetuquihotel



ALTOS DE TUQUÍ
HOTEL • CENTRO DE EVENTOS • RESTAURANTE

Experiencias EXTREMAS en el Cajón del Maipo

A solo 48 kilómetros de Santiago se encuentra el Cajón del Maipo. Un excelente lugar para aquellos que se quieren iniciar en el deporte extremo.

¿Deseas lanzarte al vacío para sentir la libertad, pero con todas las medidas de seguridad? Animate a vivir experiencias extremas y salta en bungee en el Cajón del Maipo. Para hacerlo no necesitas tener experiencia, solo debes poner a prueba tus nervios y límites.

El salto en bungee lo puedes encontrar desde \$35.000 por persona y puedes complementarlo con grabaciones de video o fotos para revivir la experiencia.

El turismo aventura destaca en la zona, si a la vez, deseas experimentar el canyoning, rafting, tirolesa o andar con raquetas de nieve, el Cajón del Maipo es tu mejor opción.

Pero si buscas un momento mucho más tranquilo en familia, puedes disfrutar de sus diferentes atractivos como el Monumento Natural El Morado, el centro de esquí Lagunillas, las termas de Baños Morales, Baños Colina y las Termas del Plomo. Una opción turística más que interesante.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

➡ NO TE LLEVES LA REVISTA

El fin de semana *que mereces*,
está *más cerca* de los que esperas



www.playablanca.cl | reservas@playablanca.cl

 [playablanca.tongoy](https://www.facebook.com/playablanca.tongoy)

 [@club_playablanca](https://www.instagram.com/club_playablanca)

 +562 2580 7070



El morro de Arica: Si fuiste a Arica y no viste la ciudad desde las alturas del morro, realmente no estuviste en Arica. A 130 metros de altura podrás encontrar un museo y monumentos de la guerra del Pacífico, para empaparte de la historia de Chile.

Catedral de San Marcos: Alrededor del Morro y de la plaza Colón, puedes encontrar la Catedral de San Marcos. Construida en 1876 sobre la antigua catedral destruida por el terremoto. Esta edificación de fachada asimétrica es uno de los principales lugares para visitar.

Museo Arqueológico San Miguel de Azapa, de la Universidad de Tarapacá: Este museo cuenta con piezas de más de 10 mil años de antigüedad. Puedes hacer un recorrido por la historia del Valle de Azapa y conocer a las famosas momias de chinchorros.

Cuevas de Anzota: Si las momias te llamaron la atención, a sólo 10 kilómetros de Arica puedes escalar las cuevas de Anzota. Este bello lugar fue el hogar de la cultura Chinchorra. Además, durante el siglo XIX este paraíso fue la principal fuente de guano para fertilizar los campos del valle de Azapa y Lluta.

Terminal Agropecuario: Si la gastronomía es lo tuyo, no puedes dejar de ir al terminal agropecuario. En este lugar podrás encontrar, frutas, verduras, quesos y los sabores más característicos del altiplano chileno, boliviano y peruano. Recuerda no irte sin probar las aceitunas de Azapa o los jugos de maracuyá y mango.

Carnaval Con la Fuerza del Sol: ¿te gusta la fiesta? Si la respuesta es afirmativa, visita Arica durante el mes de febrero. Durante tres días las calles se encienden con música y colores para recibir a las comunidades del altiplano. Más de 100 mil personas le dan vida a uno de los carnavales más grandes de Chile.



Explora el cielo

Telescopio computarizado
iOptron Smart Cube R80:

Refractor de 80 mm
con GOTO

Permite visualización de
nebulosas y cúmulos
de estrellas

Astrofotografía
nivel principiante:
\$300.000



FirstLight AR102

Telescopio Refractor
de 102 mm
con montura ecuatorial

Observación planetaria
y espacio profundo

\$395.000

ESPECIALISTAS
EN ASESORÍA
Y VENTA

Equipamiento
para observación
astronómica y
astrofotografía,
para principiantes
y avanzados.

NORTH OPTICS
INSTRUMENTOS CIENTÍFICOS Y ÓPTICOS

Cristóbal Colón 352 OF. 514, La Serena, Chile. +56 9 9321 6519 www.northoptics.cl



ROMANTICISMO EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN

¿Te imaginas estar con tu pareja en un bosque nativo, disfrutando de los placeres de uno de los cinco mejores spa de Chile?

No necesitas seguir imaginando, Aremko es tu lugar. Una experiencia inolvidable a 20 minutos de Puerto Varas. Paisajes maravillosamente únicos que se conectan en armonía con el romanticismo que sólo Aremko puede entregar.

Aromas, música suave y una luz tenue permiten dejar atrás cada preocupación para sentir intimidad y relajación. Pasillos cálidos con mucha madera, te conducirán al descanso mágico junto a tu pareja. El sauna y una cálida sala de masajes con las manos más virtuosas de la zona sumergirán a ambos en el más sincero placer.

¿Cómo inicia el romanticismo? La conexión entre la naturaleza y la armonía será el escenario perfecto. El personal se encargará de hacer tu estadía la mejor experiencia para ambos. Mientras disfrutas de los sabores del lugar y tu tina se encuentre en la temperatura exacta, los pasarán a buscar para insertarse en la plenitud del bosque. Saliendo de la edificación principal, caminarás bajo coigües de hasta 40 metros que cubren las pasarelas de madera finamente construidas.

El río Pescado, que desciende raudamente del volcán Calbuco, brindará el sonido de fondo que necesitas para ese momento. Una de las cinco amplias tinas de agua caliente estará preparada para ti, en medio de la imponente naturaleza, iluminada con aromáticas velas, para entregarse al descanso en pareja.

**Preguntamos a sus dueños:
¿Cuál es la clave del éxito
de Aremko? La respuesta
fue instantánea: Ponemos
al pasajero en primer lugar
con una atención totalmente
personalizada para que
disfruten del romanticismo
en su máxima expresión.**




AREMKO
• AGUAS CALIENTES •

Visita su página web: www.aremko.cl - Contáctalos: +569 5790 2525



¿Por qué Soñamos?

Un día eres millonario, otro día se te caen los dientes o andas sin ropa por la calle. Sí, todos han tenido algunos de estos sueños a la hora de dormir, pero ¿por qué ocurren?

Dependiendo de la fase del descanso, es posible recordar lo soñado. Por lo general, se recuerda las últimas escenas antes del despertar o aquellas pesadillas que alteraron la hora del sueño.

Cuando te encuentras en aquella fase, todo el cerebro se activa, excepto el centro de la lógica. Lo anterior explica por qué los sueños se alejan un poco de la realidad. Para evitar que el cuerpo reaccione ante los estímulos del sueño, el cerebro envía una serie de señales a la médula espinal para paralizar posibles movimientos.

Si sueñas que te ahogas, te persiguen o que te estás cayendo, no te preocupes, no te va a doler. El cuerpo permanece completamente inmóvil, dejando la aventura en los ojos. Durante el sueño, los ojos son la única parte del cuerpo que se encuentra activa.

Soñar es un proceso mental involuntario. El cerebro procesa nuevamente las experiencias que recién has vivido y que quedan almacenadas en la memoria. Una función importante que cumple el cerebro durante el sueño es la de desechar y seleccionar los recuerdos.

Ahora ya conoces la razón de por qué soñamos, pero surge otra pregunta: ¿tendrán algún significado?



Queremos
ayudarte
a alcanzar
tus **metas**



Umbrales

Arquitectura & Propiedades

| **Arquitectura**

- ◆ Diseños Exclusivos
- ◆ Construcción de Obras Nuevas
- ◆ Ampliaciones y Remodelaciones
- ◆ Subdivisiones y Fusiones
- ◆ Pericia Judicial

| **Corretaje Propiedades**

- ◆ Agente Inmobiliario
- ◆ Tramitación
- ◆ Saneamientos y Regularización
- ◆ Asesoría en Compra de Propiedades



Contáctanos

📞 +569 8732 4144

🌐 www.serviciosumbrales.cl

📷 [propiedadesumbrales](#)

📘 Propiedades Umbrales

✉ propiedadesumbrales@gmail.com

📍 Angelo Peña Di Paola #3381, Coquimbo

📍 Condominio San Osvaldo, Sitio 102,
Pan de Azúcar, Coquimbo

ANIMALES RAROS

que habitan en Chile y no lo sabías.

Hace tiempo recuerdo ir con mi pareja caminando por el parque, cuando vimos un ave muy particular llamada guairavo. Estaba ahí, a simple vista, y nadie levantó la cabeza de su celular para contemplar el evento, lo que me hace entender por qué las personas siempre piensan que hay solo perros y gatos en sus ciudades. Si bien lo que te voy a contar no tiene nada que ver con guairavos, ni tampoco con la obsesión de vivir unidos a un celular, sí tiene que ver con animales asombrosos que pueden estar frente a ti en tu propio país, tal vez debajo de tus narices.

Gusano de fuego

Hormiga Panda

Lamprea

1. Comenzaré con uno particularmente espeluznante conocido como **lamprea**. A quien sea que lo vea le parecería sacado de una película de terror, y no es para menos: realmente tiene una apariencia terrorífica. Pese a su forma de gusano y boca de sanguijuela, realmente esto es un pez que se alimenta con ese orificio sin mandíbula. Es uno de los peces más primitivos que existen, y pese a que no es endémico de Chile, este sí se puede encontrar en el territorio nacional.

2. Subimos la apuesta en cuanto animales extraños con este colorido animal al que se le conoce como **Gusano de Fuego**. Qué paradójico nombre para un animal marino que está siempre en contacto con el agua. Esa hilera de “pelos blancos” realmente forman unas estructuras llamadas quetas, y son ellas las que le dan su nombre. Cuando se siente amenazado, entierra las quetas y provoca ardor en su objetivo, motivo por el cual fue apodado como gusano de fuego.

3. La hormiga panda no es terrorífica ni venenosa; lo que realmente la hace especial es que no es una hormiga, ni mucho menos un panda. Realmente es más cercana a las abejas o las avispas, y este animalito tan especial es endémico de Chile, siendo vista por última vez en la región del Ñuble. Y sí, digo por última vez, pues esta especie está en peligro de extinción.

Ya sea que a tus ojos parezcan terroríficos o sacados de la ficción, estos son sólo tres de los muchos animales increíbles que viven en Chile, para que sepas que no solamente hay perros, gatos y palomas: la fauna de cualquier zona del país es mucho más amplia de lo que pensamos.

Si quieres saber más a profundidad de estos animales, puedes visitar mi canal de YouTube llamado Wikiseba, y buscar el video llamado “3 Animales que no creas que existen”.



@WikiSeba

Sigue a WikiSeba en :
    @wikiseba

Encuétrame también en PATREON

¿Tu Perro come rápido? ¡Cuidado!

Todos hemos caído en la desesperación de comer rápido y sin medir las consecuencias, pero ¿sabía que nuestras mascotas también sufren de ansiedad al comer?

Los perros fueron animales salvajes, debían cazar su alimento. Pese a que han pasado cientos de años, los canes aún conservan los rasgos de ese entonces.

Uno de ellos es la ansiedad al comer. En la actualidad, son muchos los perros que sufren de ansiedad a la hora de comer. Pero no es sólo la naturaleza, existen otros factores que podrían desencadenar en que tu mascota coma rápido.

El estrés, algún trauma, un accidente, el cambio de hogar o un nuevo integrante en la familia, podría crear cuadros de estrés, provocando así la ansiedad en tu perro. También los remedios, si estás administrando medicamentos con corticoides a tu mascota, podría provocar un estado de nerviosismo que se pueden ver reflejado al comer. A la vez, ciertas enfermedades como la diabetes, también puede llevar a tu perro a comer de forma rápida.

Cuando tu mascota come con ansiedad, mastica menos su alimento. Aquella acción pudiese provocar que tu perro se pueda atragantar. Al digerir con velocidad su comida, a la vez, puede ocasionar gases o eructos o puede causar una torsión del estómago. Al producirse aquello, las arterias y las venas se comprimen, permitiendo causar un bloqueo de la irrigación de sangre a algunos órganos.

¿Cómo solucionar la ansiedad al comer de tu perro?

Ejercicio: el entrenamiento es beneficioso para la salud de tu perro, además de liberar tensiones le sirve para estar en plena forma, lo que lo ayuda a disminuir y eliminar la ansiedad.

Comida en porciones: tu perro puede tener la sensación de no poder comer más, por lo que puedes dividir su porción de comida en diferentes horas al día.

Enséñale a comer: una buena solución puede ser alimentar personalmente a tu perro. Puedes darle la comida lentamente y así aprenderá como debe comer.

Cambia el comedero: existen comederos anti ansiedad, los cuales incentivan a tu mascota a comer más lento y también a ingeniárselas para conseguirlo. Es una de las mejores soluciones para evitar la ansiedad.



Terapia Magnética
Un nuevo concepto para el manejo del dolor, estrés e insomnio



COLCHONETA ACCUPRESIÓN MI KIMAT
Alivia dolores, estrés, insomnio



AROS MAGNÉTICOS
Calma ansiedad por comer



CORRECTOR DE POSTURA
Dolores de espalda, mejora postura



FAJA REDUCTORA MAGNÉTICA
Mejora circulación, adelgaza



www.mitiendanatural.cl

Despachos a todo Chile

Mi Tienda Natural

(562) 2232 0088

mitiendanatural_cl

@mitiendanaturalcl

Providencia 2093, Piso 3,
Metro Los Leones, Santiago

PREJUICIOS SOBRE LA MIGRACIÓN

La encuesta de Espacio Público e Ipsos “Chilenas y chilenos hoy: desafiando los prejuicios, complejizando la discusión” del año 2018 detectó que un 43% de los chilenos y chilenas considera que la migración es dañina para el país. Las principales resistencias se concentran en mujeres, en los grupos de más edad, y en los grupos de menor nivel socioeconómico.

¿Qué es lo que le preocupa a los chilenos de la llegada de inmigrantes? Las razones más importantes que se esgrimen son que aumente la inseguridad (37%) y que haya menos puestos de trabajo para los chilenos (28%). La llegada de enfermedades nuevas y que los inmigrantes afecten el acceso a servicios públicos, como la salud, son otras dos fuentes de preocupación mencionadas con frecuencia.

No existe evidencia que sostenga ninguna de estas preocupaciones. Algunos datos advierten justamente lo contrario a lo que se cree: En relación a la seguridad, entre el 80% y el 90% de las causas ingresadas a la Defensoría Penal Pública por homicidio, robo o delitos sexuales en los que hay involucrado un extranjero, éstos son víctimas del delito. En relación al empleo, el último Informe de Política Monetaria del Banco Central ha señalado que los efectos de la inmigración en Chile son la contención de los aumentos salariales y la presión inflacionaria, pero que aumentará la inversión y, en el mediano plazo, habrá efectos positivos en el crecimiento.

Existen datos en otros ámbitos como la salud o la educación que también debieran considerarse en el debate público para desmitificar el impacto de la migración en la calidad de vida de los chilenos. A veces los prejuicios producen que encontremos falsos culpables de problemas que como país arrastramos desde mucho antes que comenzara el fenómeno migratorio. Esto exige responsabilidad en el debate público y una búsqueda permanente por hallar las mejores políticas de integración para abordar un fenómeno que no se detendrá en el corto plazo.



PREJUDICIOS



El ser humano, desde los
inicios de su historia, ha
sido nómada, ocupando los
rincones más impresionantes
de nuestro planeta, ¿nos
debería impresionar la
migración? ¿tenemos
derecho a vivir donde
queramos?



Manuel Arís

Investigador

Sociólogo y magister en Estudios Sociales y Políticos Latinoamericanos. Docente del curso Ética y políticas anticorrupción en dos universidades. Ex Jefe de Gabinete en el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol.

PREJUDICIOS



Amamos crear nuevas
Sonrisas

Ortodoncia - Implantología - Operatoria Dental - Blanqueamientos - Periodoncia - Endodoncia

Consulta
por nuestros
convenios



Teck



La Serena
Gabriel González Videla #1661
☎ 51 264 2074 ☎ 51 249 9668



FÚTBOL CHILENO SUB17 ¿EL NUEVO RECAMBIO?

La eliminación de Chile del Mundial de Rusia 2018 fue un golpe de realidad para una selección que se había acostumbrado a estar en lo más alto del fútbol. La obtención de la Copa América de 2015 y 2016, sumado al subcampeonato de la Copa Confederaciones 2017, generaba ilusión de lo que se podría hacer en el frío del norte de Europa.

La debacle sucedió, la roja se quedó abajo del avión y los fantasmas de el fin de una era comenzaron a rondar. El llamado recambio se hacía presente en la mayoría de las agendas futbolísticas del país. Siempre centrándose en la selección adulta, dejando de lado la importancia que tienen las selecciones juveniles en este proceso llamado recambio.

Al mismo tiempo, sin flashes, en silencio un grupo de chicos viajaba al Sudamericano sub 17 de Lima 2019 con la ilusión de conseguir los pasajes para el mundial de Brasil 2019.

Desde el inicio del torneo este grupo de jugadores demostró que estaban para grandes cosas y venían con una nueva mentalidad: salir al ataque y jugar de igual a igual a cualquier rival. Un desconocido fútbol chileno.

El debut fue nada más y nada menos con el local, Perú, en una nueva edición del clásico del pacífico. Los chilenos dominaron el compromiso de principio a fin, pero la pelota no quiso entrar y fue un cero a cero.

El segundo encuentro fue frente a Ecuador. El equipo se veía más sólido que en el primer encuentro y con un dos a cero en el marcador, parecía que caía la primera victoria para la Roja. Los nervios y las ansias le jugaron una mala pasada y el conjunto ecuatoriano logró remontar el partido y ganarlo por tres a dos.

Había buen fútbol con un juego directo, **pero faltaba la victoria.** El tercer compromiso los enfrentaba con una de las mejores selecciones a nivel sub 17, Venezuela. Los chilenos **salieron con rabia y ganas de ganar el compromiso.** El marcador, tres a cero en favor de Chile y la victoria llegaba.

De más a menos la Sub 17 se afianzaba en su juego, el último partido de la fase grupos se enfrentaron a Bolivia. Un cuatro a cero categórico que les permitió acceder al hexagonal final y seguir con la ilusión de llegar a la cita planetaria.

La fase final arrancó con el único cuadro que había derrotado a la roja, Ecuador. En esta instancia la selección de Hernán Caputto aprendió de sus errores. El uno a cero los acercó a un único destino, Brasil.

La segunda fecha, nuevamente contra el local. En el primer tiempo, un tres a cero inapelable para los chilenos, de visita y con el público en contra. En el complemento parecía que todo se encaminaba a una debacle cuando Perú situaba el marcador tres a dos, pero el cuadro rojo supo mantener el resultado y sumaron su segunda victoria.

Llegaba el choque frente a Argentina. A los 18 segundos del compromiso los trasandinos se ponían en ventaja, desbaratando el planteamiento chileno. La sub 17 luchó, buscó, pero finalmente la albiceleste lo ganaba por dos cero.

La cuarta fecha era definitiva, frente a Uruguay estaba la posibilidad de lograr el gran objetivo, de ganar Chile estaría en el próximo mundial. Dos a cero Uruguayo en 19 minutos y la clasificación se escapaba, pero la roja salió con hambre de triunfo y de hacer historia.

Un tiro rabioso y un grito lleno de descarga de energía, ponía el descuento. Un control en el área, pelota entre las piernas de un uruguayo, pase atrás y caía el empate. Un remate fuera del área, similar al tanto de Eduardo Vargas en la semifinal de la Copa América 2015 frente a Perú, puso en ventaja a la roja. Brasil estaba cerca y un gol a arco abierto lo confirmaba. Cuatro a dos y Chile se acercaba al mundial.

El último compromiso frente a Paraguay fue una anécdota, cero a cero y la sub 17 se quedaba con el subcampeonato del Sudamericano tras Argentina.

En Canadá 2007, los nombres de algunos chicos se comenzaron a hacer recurrentes. Toselli, Medel, Isla, Vidal y Sánchez, son nombres que fueron parte de aquella sub 20 y que hoy grabaron su nombre en la historia del fútbol chileno. En esta sub 17, también son cinco nombres los que resaltaron en el sudamericano.



★ **Julio Fierro**

El arquero de 16 años recientemente firmó contrato profesional con Colo Colo. Durante el sudamericano fue la prenda de garantía del conjunto chileno, líder del fondo y pieza fundamental en el orden defensivo.



★ **Vicente Pizarro**

El hijo de Jaime "Kaiser" Pizarro, sigue los caminos de su padre y se posiciona como una pieza fundamental en el medio campo chileno. Todos los balones pasaban por el 8 rojo, el motor del equipo que maneja los tiempos y logra poner la pausa.



PINTURA Y DESABOLLADURA
PULIDOS Y SUMINIZADOS
SERVICIOS DETAIL
VOLCAMIENTOS
RESTAURACIONES

CONTÁCTANOS:

☎ +569 4485 6349

☎ +569 9382 4876

EXPERTOS EN ESTÉTICA AUTOMOTRIZ



📍 El Sauce, Coquimbo



@sercars.performance

Alexander Aravena

El jugador de la Universidad Católica es el falso nueve que tiene la Roja. Fue una de las principales figuras del equipo. Pese a su rol de mediocampista tiene llegada al gol. Fue la figura en el partido frente a Uruguay, donde demostró que la presión no es algo que le afecte.



Luis Rojas

El todo terreno de la sub 17. Recientemente se ganó la convocatoria al primer equipo de la Universidad de Chile. Su gran despliegue físico y buen juego lo posicionaron como un pilar fundamental en la roja. No comenzó como titular, pero con el paso de los partidos se convirtió en el infaltable para el equipo chileno. Defendiendo cuando había que hacerlo y llegando al ataque frecuentemente, Rojas es uno de los grandes proyectos de volante en el fútbol chileno.



Gonzalo Tapia

El delantero de la Universidad Católica fue la gran figura de la Roja. Su despliegue, dominio de pelota, conducción y garra, lo convierte en la principal carta ofensiva chilena. Está llamado a ser uno de los grandes delanteros chilenos y sin duda es parte de los jugadores a seguir.



Estos cinco jugadores fueron las piezas clave en la clasificación al Mundial sub 17 de Brasil 2019, el cual se desarrollará entre el 26 de octubre y el 17 de noviembre. Chile conforma el grupo C junto a Francia, Haití y Corea del Sur. El ADN de esta nueva selección da para ilusionarse en aquel recambio que tanto se habla en Chile.



Excelente Equipamiento

DESDE 2.471 U.F. ⁽¹⁾

- 25.000 m2 de Parque Recreativo y Áreas verdes
- Piscinas y Quinchos · Ciclovía · Multicancha · Sala de Cine · Sala Multiuso · Ascensores · Bodegas
- Estacionamientos · Acceso Controlado



En Coquimbo sector San Ramón



En Coquimbo sector San Ramón



Espectacular Vista

DESDE 3.400 U.F. ⁽²⁾

- Departamentos de 1, 2 y 3 dormitorios, todos con vista panorámica y amplias terrazas · Sala multiuso
- Gimnasio · Quinchos · Piscinas · Bodega
- Estacionamiento



En La Serena



En La Serena



Dirección: Avda. El Santo N° 1656, La Serena
Teléfono: (51) 2558201 - 2558202 - 2558219

www.inmobiliarianova.cl



inmob.nova



inmobiliarianova.cl

(1) Valor corresponde al depto. 101, edificio III. Consulta disponibilidad en Sala de Exposición. Promoción válida desde el 1 al 31 de agosto 2019, bases ante notario disponibles en Avda. El Santo 1656, La Serena.

Consulta por número de pagos y máximo en cuotas disponibles. **transbank.**

(2) Corresponde al valor del departamento modelo C, N°14. Promoción válida desde el 1 al 31 de agosto 2019. Consulta disponibilidad en Sala de Exposición.

Imágenes, textos y medidas son de carácter referencial y con fines estrictamente ilustrativos. Las imágenes de mobiliario, equipamiento y paisajismo no constituyen necesariamente a una representación exacta del proyecto. Lo anterior se informa para cumplimiento a lo dispuesto en la ley 19.496 y ley 19.472



¿PUEDES SER UN **INVERSIONISTA** **HORMIGA?**

Si ya cumpliste con el anhelado sueño de la casa propia y ahora cuentas con un ingreso familiar para tener acceso a otra vivienda, ¡felicitaciones! eres un posible **INVERSIONISTA HORMIGA**.



Los operadores financieros esperaban que el Banco Central bajara la tasa de interés de un 2,5% a un 2% a partir septiembre, y el presidente de dicha entidad confirmó las expectativas de recorte del mercado.

Teniendo los anteriores requisitos, ahora puedes tomar la decisión: comprar una vivienda que se pagará con el arriendo de esta misma.

Contando con las condiciones necesarias para aventurarse como un inversionista hormiga, debes parar las antenas y saber comprar bien.

CONSEJOS PARA COMPRAR:

- Tienes que buscar en lugares con buena conectividad para así obtener una alta demanda de arrendatarios y lo más importante, comprar a un buen precio.
- Para no pagar de más, debes cotizar en varias instituciones bancarias, así primero tendrás presente cuanto dinero te va a prestar el banco.
- Para que te aprueben un crédito es fundamental que tengas un gran cupo disponible en tu línea de crédito.
- Tu comportamiento financiero será observado durante la evaluación de la entidad bancaria y tu historial será analizado. Por ello debes tener una conducta responsable y estable.

La decisión es tuya. La segunda casa propia ya no será un sueño, será tu patrimonio a largo plazo que se terminará pagando tan solo con su arriendo.



¿FONDOS MUTUOS?
Chao!
INVIERTE
EN UNA VIVIENDA

Esríbenos y uno de nuestros ejecutivos te contactará para asesorarte en todo el proceso de compra de una vivienda.

Faldeos de *Cerro Grande* II

Desde UF 4.599*

San Joaquín - La Serena



Jardines del *Pacífico* II

Desde UF 2.339*

Puertas del Mar - La Serena

Protagonista de SU **SEGURIDAD**

Aunque no lo parezca, el simple gesto de abrocharse el cinturón de seguridad antes de empezar el viaje podría salvar su vida y la de los que quiere.

Según las cifras del Observatorio de Seguridad Vial de la Comisión Nacional para la Seguridad de Tránsito, Conaset, durante 2018 se registraron 89.311 siniestros de tránsito donde hubo 1.507 fallecidos, cifra que tuvo un aumento de 1,6% con respecto a lo informado el año 2017. ¿Por qué es relevante esta cifra? La respuesta es porque los siniestros más “noticiosos” son los que sufren los buses, por su impacto visual y la cantidad de víctimas.

En Pluss Chile queremos que viaje tranquilo, con la certeza de llegar a su destino a tiempo, descansado y sin incidentes. Para eso, queremos invitarlo a ser un protagonista de su propia seguridad, a ayudarnos para que las rutas sean libres de accidentes y víctimas.

Seguridad 100%

Nuestro gran capital en el resguardo de nuestros pasajeros, además de la calidad de nuestros buses y su equipamiento de última línea para un viaje sin problemas, son nuestras tripulaciones: todos y cada uno de ellos tiene conciencia absoluta de la importancia de una conducción a la defensiva, del respeto a las horas de sueño y la atención a todo lo que sucede en la ruta.

Sabemos que la seguridad depende en gran manera de las personas, y por eso queremos que, al leer esta crónica, tome conciencia de cuál es su rol. Aunque no lo parezca, el simple gesto de abrocharse el cinturón de seguridad antes de empezar el viaje podría salvar su vida y la de los que quiere.

Úselo durante todo el trayecto y asegúrese que los que viajan con usted también lo hagan porque con eso evita las posibilidades de salir eyectado en caso de un volcamiento.

Pluss Chile hace todo lo posible por ofrecer buses de última generación, con altos estándares en seguridad y un equipo humano altamente capacitado, comprometido con una conducción responsable. La invitación es para que usted se convierta en el protagonista de su seguridad y se comprometa con un viaje libre de riesgos de principio a fin.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

 **NO TE LLEVES LA REVISTA**

¿El FRÍO PROVOCA RESFRÍO?

“Abrígate te vas a resfriar”

Esta es la típica frase que siempre oímos en pleno invierno, pero ¿realmente nos resfriamos por culpa del frío? La verdad es que se debe estar expuesto a un virus para así lograr enfermarse.

Un resfriado es una infección viral de las vías respiratorias altas y los síntomas generalmente aparecen de uno a tres días posteriores a la exposición al virus.

Sin virus no hay resfriado, pero ¿por qué es común resfriarse en invierno? Las bajas temperaturas provocan que las personas permanezcan mucho más tiempo en lugares cerrados, rodeados de sujetos que podrían estar enfermos. Aquello aumentaría la posibilidad de contagiarse de un virus.

En invierno la humedad y la calefacción son un factor cotidiano que influyen en la salud de las personas. En un ambiente seco, los virus se encuentran flotando, favoreciendo el contagio del resfriado. Por otro lado, la calefacción puede reseca los senos paranasales, evitando que el sistema inmunitario combata el virus.

Ya sabemos que los virus provocan el resfriado, pero el frío del invierno es un elemento que debemos tener en consideración. Se dice que es mejor prevenir que lamentar, así que si escuchamos “abrigate te vas a resfriar”, no perdemos nada con hacerlo.



ARRIENDO DE MAQUINARIA Y TRANSPORTE

Camiones y grúas pluma
Grúas telescópicas
Transporte de maquinaria pesada
Servicio de grúas de alto tonelaje
Camiones cama baja



MAESTRANZA

Estructuras y estanques metálicos
Tolvas y Betoneras
Mantenimiento y reparación de maquinaria pesada
Mantenimiento planta de hormigón

¡Estamos a su servicio!

📍 Av. El Molino 1260,
Barrio Industrial - Coquimbo

@ chj@charlesjuarez.cl

☎ 51 2 247 995

📞 +569 6836 1715

www.charlesjuarez.cl

¿Son los

VIDEO JUEGOS

un aporte para tus hijos?

Una de las críticas que más escuchan los niños de las nuevas generaciones es que “están todo el día pegados en la pantalla”, idiotizados por sus luces y ruidos. Esta inmersión sólo aumentó con la masificación de los videojuegos, que nos permitieron interactuar con lo que estamos viendo.

Con el paso de los años, los expertos comenzaron a darse cuenta de las habilidades que las personas pueden desarrollar y reforzar con los videojuegos. Los militares se percataron, por ejemplo, de que un recluta podía aprender a pilotar un avión cometiendo mil errores sin que uno de éstos le cueste la vida (o varios millones de dólares).

Es aquí donde entra la “gamificación” y el reto de crear algo que sea tanto entretenido como educativo. Esto es, tomar todo lo divertido y desafiante que tiene un videojuego y utilizarlo para enseñar habilidades útiles para el mundo real. Desde aprender matemáticas, distintos idiomas o ciencias, reforzar la lectura, hasta agilizar los reflejos y habilidades visuales, trabajar en equipo, dar los primeros pasos en un nuevo interés que definirá el futuro de una persona (historia o tecnología, por ejemplo), tomar mejores decisiones bajo presión, o incluso formar relaciones sociales de una forma nunca concebida por las generaciones anteriores.



**LA SEGURIDAD
LA HACEMOS TODOS**

**POR TU SEGURIDAD
NO AVALAMOS TRANSPORTE
DE PASAJERO DE PIE
EN PASILLOS, PISADERAS,
ESCALERA, CABINA O MALETERO.**

VELOCIDAD: 97 Km/h

**TIENES EL DERECHO A EXIGIR QUE EL
PANEL DE VELOCIDAD DIGITAL
SIEMPRE ESTE **VISIBLE Y HABILITADO**.
TAMBIÉN PUEDES SOLICITAR QUE EL
CONDUCTOR **BAJE LA VELOCIDAD DEL
BUS SI ESTE SUPERA LOS 100KM/H.****



Denuncia las malas prácticas a: **info@plusschile.cl**

Una de las aplicaciones posibles, según concluyó un estudio reciente del Instituto Real de Tecnología de Melbourne, es que los videojuegos -y en particular los que se juegan en línea- parecen ayudar a los estudiantes a aplicar o potenciar el conocimiento aprendido en la escuela.

Y esto no es exclusivo de los videojuegos. Los juegos de mesa o de rol son mucho más antiguos, y los investigadores y educadores cada vez encuentran mejores formas de aprovecharlos para ayudar a los niños a dar sus primeros pasos en las áreas del saber.

Sin embargo, con todo lo que pueden prometer, no hay que perder el foco de que los videojuegos son sólo una herramienta más y no la respuesta final: los niños se aburren y se distraen; las tecnologías se vuelven obsoletas o a veces no son diseñadas correctamente; en su industria -como en cualquier otra- hay gente deshonesto; y finalmente, todos los estudiantes son diferentes. El desafío ahora es aprovechar correctamente su potencial y desenmarañar los muchos secretos que aún nos depara la mente humana para encontrar nuevas formas de aprender.



PLAY Party

Esas aventuras que siempre soñamos

Ahora tus hijos y sus amigos pueden vivirlas en una experiencia única e inolvidable

Pijamadas • Cumpleaños • Baby Showers

www.playparty.cl | [f](#) [@](#)PlayPartyCL

LA SERENA - COQUIMBO



PLUSS Magazine

Una revista **PLUSSCHILE**

¿Te gustaría
aparecer en nuestra
próxima edición?

Envíanos una selfie con tu
nombre, viajando con Buses
PlussChile o TurisNorte
a nuestro e-mail:
viajeros@plussmagazine.cl
o publícala con **#plussmagazine**



ALTO

CUIDA ESTA REVISTA,
OTROS PASAJEROS LA QUERRÁN VER.

NO TE LA LLEVES

Si te gustó alguna nota y quieres más información visita nuestro
sitio web www.plussmagazine.cl o escanea este código:

WWW.PLUSSMAGAZINE.CL



PLUSS Magazine



te cambia la vida!

Mall Plaza La Serena - Coquimbo - Cerro Grande - Open Plaza Ovalle - El Santuario de Peñuelas



Profesores
CERTIFICADOS

Tecnología
INBODY

5 Plan
MULTISEDE

Guardería
INFANTIL
Sedes: Coquimbo - El Santuario

Equipamiento
LIFE FITNESS

Servicios
COMPLEMENTARIOS
Nutricionista, Kinesiólogo, Personal Trainer

LAS GANADORAS

SIEMPRE VAN POR MÁS

@sportlife4r f sportlife4r www.sportlife4r.cl

EL VERANO

Está Llegando

y aquí tienes
**4 RAZONES
PARA
PUBLICITAR**
en nuestra próxima edición

Más de
310.000
pasajeros

Llegamos
a ciudades
donde no hay
AEROPUERTOS

Viajeros
relacionados
a empresas y
MINERÍA

Paga tu
publicidad en
CUOTAS

¡Aprovecha la temporada alta!